

Consultorio Familiare
CENTRO ASSISTENZA FAMIGLIA

Via Manzoni , 5 – 20082 BINASCO (MI)
tel.02.90.54.843 int. 1 – e-mail: consultorio.caf.binasco@gmail.com
accreditato dalla Regione Lombardia con Decreto della D.G. Fam.
Solidarietà e Volontariato n. 8725 del 1/10/2013 e in convenzione con
l'Asl Milano 2

servizio gestito da
Fondazione di partecipazione "FARE FAMIGLIA – Onlus"

Via dei Caduti 10 - 20090 Assago (Mi)
cod.fisc.: 97653900155 – p.iva: 08374580960

Percorso di accompagnamento alla nascita con Training prenatale e Incontri di gruppo

Per Condividere, Confrontarsi, Promuovere il Benessere e per Vivere l'Esperienza della Nascita da Protagonisti. Il percorso prevede di norma 12 incontri teorico-pratici condotti da diverse figure professionali (ostetrica, psicologa, ginecologa, pediatra e infermiera), alternando incontri per le sole mamme e incontri in cui è gradita la partecipazione anche dei papà. E' possibile frequentare il corso a partire dalla 20° settimana di gravidanza ed è comunque consigliabile iniziarlo non oltre la 32° settimana.

Per partecipare occorre iscriversi in Segreteria, con prescrizione del ginecologo del nostro Consultorio o del medico di base, pagando il ticket previsto dal SSN.

Il CONSULTORIO FAMILIARE CENTRO ASSISTENZA FAMIGLIA è gestito dall'Associazione omonima che esiste dagli anni '70 e che opera senza alcuna finalità di lucro. E' accreditato dalla regione Lombardia ed è convenzionato con l'Asl Milano 2. Tutti i cittadini possono quindi accedere alle prestazioni.

PERCORSO NASCITA:

Spazio Crescere Insieme

E' uno Spazio Aperto alle Mamme - ma eventualmente anche ai Papà - con figli da 0 a 6 mesi per ricevere sostegno durante l'allattamento e consigli sull'accudimento, per monitorare la crescita del bambino, ma prima di tutto per stare insieme, in compagnia con altri adulti, da poco genitori con i relativi figli, con la presenza disponibile di alcuni degli Specialisti che hanno accompagnato il Percorso di Accompagnamento alla Nascita (infermiera, ostetrica, talvolta psicologa). Si può accedere tutti i Martedì dalle 10.30 alle 12.00.



3 diverse opportunità per vivere al meglio il diventare genitori

Massaggio e Parole Incontri di Gruppo

Sono cicli di Incontri di Gruppo condotti da una Psicologa e da un altro Specialista abilitato nei quali ci si rilassa, si parla e si condivide l'esperienza dell'essere neo-mamme, i dubbi, le paure e le emozioni, si apprende e si sperimenta il massaggio infantile. Possono partecipare genitori con bambini di età compresa fra il 60° giorno e il 6° mese.

Si avviano periodicamente e si partecipa previa iscrizione e versamento della cauzione di partecipazione. Per partecipare occorre indossare abbigliamento comodo e calze antiscivolo (per la mamma) e portare traversa salva letto assorbente monouso, olio da spremitura a freddo inodore, asciugamano e cuscino da posizionamento (per chi ne fosse in possesso). Viene programmato periodicamente e si tiene di norma il Giovedì mattina con orario che viene comunicato al momento dell'iscrizione.